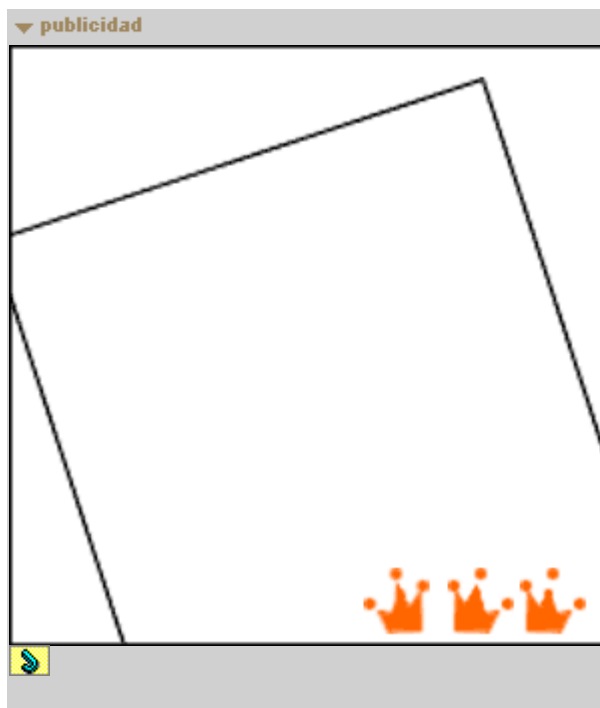


SALUD / 'SÍNDROME ULISES'

Un profesor de la UB participa en un estudio sobre los trastornos psíquicos de los inmigrantes

EFE /
ELMUNDOUNIVERSIDAD.COM

BRUSELAS.- El psiquiatra y profesor de la [Universidad de Barcelona Joseba Achotegui](#), junto a varios colegas expertos en asuntos sociales, ha alertado hoy a la Unión Europea (UE) sobre los trastornos psíquicos que padecen los inmigrantes, que este investigador ha bautizado como *síndrome Ulises*. Esta enfermedad es provocada por las grandes dificultades que los extranjeros tienen que afrontar en los países de acogida.



El nombre de *Ulises* alude al protagonista de la *Odisea*, pero las historias de los inmigrantes son, según Achotegui, "mucho más épicas que la del personaje mitológico". Esta enfermedad alcanza, sólo en España, a más de 600.000 inmigrantes.

En una conferencia de prensa en el Parlamento Europeo (PE), el investigador español, descubridor del síndrome, aseguró que los principales indicios de la enfermedad son "la soledad diaria, el fuerte sentimiento de fracaso que sufren las personas a los pocos meses de llegar a otro país, la constante lucha por la supervivencia y el miedo".

Los datos que maneja el grupo de psiquiatras expertos son de los últimos cinco años aunque, actualmente, "la situación en Europa se ha vuelto mucho más dura para el colectivo inmigrante", según afirman los ponentes.

Crear una plataforma comunitaria

Con la presentación en la Eurocámara del *síndrome Ulises*, los expertos llegados desde España, Reino Unido, Portugal, Holanda, Bélgica y Francia, pretenden ampliar el debate en la UE sobre el problema, obtener ayudas y crear una plataforma comunitaria para hacer frente a la patología.

En opinión de Achotegui, "los datos expuestos sólo representan la punta del iceberg" y es preciso establecer un "proceso de intercambio de información ente los Estados miembros" para conocer más en profundidad el alcance que puede tener el *síndrome Ulises*.

El psiquiatra español y sus colegas destacaron, en su comparecencia, cuatro grandes síntomas en la nueva patología.

Achotegui explicó que los inmigrantes que padecen el trastorno presentan un cuadro de depresión "no estándar", ya que no se da en ellos "un sentimiento de apatía", sino que, "a pesar de su gran tristeza, tienen ganas de hacer cosas".

Irritabilidad, rabia y agresividad en menores

En segundo lugar, los inmigrantes afectados por el síndrome suelen tener también un fuerte cuadro de ansiedad, nerviosismo e insomnio. Además, cuando los síntomas se reproducen en menores, "va acompañado de una fuerte irritabilidad, rabia y agresividad", añadió el profesor.

La somatización es otro de los síntomas de la patología, manifestada a través de frecuentes dolores de cabeza y una intensa fatiga.

Por último, Achotegui apuntó la gran frecuencia con que los inmigrantes se dejan influir psicológicamente por creencias derivadas de sus culturas de origen, como "el mal de ojo y la superchería".