

Un nuevo síndrome psicológico azota a los inmigrantes en Europa

Experimentan sensaciones como la soledad, sentimiento de fracaso o el miedo

BRUSELAS, 5 de noviembre de 2003 (EUROPA PRESS)- Psicólogos, sociólogos y expertos de siete países europeos se reunieron hoy en el Parlamento Europeo para buscar soluciones al denominado 'Síndrome Ulises', una nueva dolencia de origen psicológico que azota de manera creciente a los inmigrantes en Europa.

La soledad, el sentimiento de fracaso, la lucha por la supervivencia y las situaciones de miedo o terror que han sufrido desde que salieron de sus países de origen generan problemas crónicos en personas antes totalmente sanas, señaló en rueda de prensa el director del Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados (SAPPIR) del Hospital de Sant Pere Claver de Barcelona, Joseba Achotegui.

Consecuencia de las condiciones en las que se ven obligados a vivir (graves problemas legales, familiares, económicos) se producen diferentes síntomas psicopatológicos. Algunos relacionados con el área de la depresión, tales como tristeza o llanto, aunque no son frecuentes las actitudes de apatía y los pensamientos de muerte.

"¿Cómo voy a pensar en el suicidio si tengo dos hijos esperándome en América?" explicaba hoy Achotegui que decía una de las inmigrantes afectada por este fenómeno. Ansiedad, nerviosismo, insomnio, pensamientos recurrentes, o incluso irritabilidad en los menores, son otros de los síntomas, que llevan a ser somatizados en cefaleas, fatiga y molestias de los huesos y las articulaciones. A ello se suman síntomas confusionales, tales como desorientación tempo-espacial, despersonalización, desrealización y pérdidas de memoria.

Por otra parte, las personas que sufren estos males realizan a menudo una interpretación de sus síntomas basada en la propia cultura, recurriendo a la brujería, el mal de ojo, etc... En los casos más graves, existen dos variantes menos frecuentes: una de tipo paranoide en la que los síntomas de tipo confusional se sustituyen por desconfianza y recelo y una segunda variante en la que aparecen fenómenos alucinatorios esporádicos fundamentalmente de tipo visual. Aunque no existen todavía datos estadísticos sobre este síndrome, Achotegui cifró el número de afectados en 600.000 en España y unos 300.000 en Francia e Italia.

Esta es la primera vez que expertos en este tema se reúnen, puesto que el 'Síndrome Ulises' viene detectándose desde hace unos cinco años, tiempo en el que las condiciones de los inmigrantes se han endurecido, según las organizaciones de apoyo a esta población. "Las condiciones de la migración se han hecho más duras, y los seres humanos son vulnerables cuando llegan a situaciones extremas. Están peor que los refugiados porque no tienen referentes", señaló Achotegui.

En concreto, hoy en Bruselas se dieron cita profesionales sociales y de salud mental de España, Francia, Reino Unido, Holanda, Italia, Portugal, Serbia y Montenegro y Alemania, quienes solicitaron al Parlamento Europeo ayuda económica para la realización de un programa específico para este tema.