

Espacio Mujeres. **Servicio de apoyo e intervención psicológica**

El Proyecto Espacio Mujeres del Centro Europeo de Estudios sobre Flujos Migratorios, en el que colabora el Centro Loyola, ofrece un servicio de apoyo e intervención psicológica dirigido a mujeres inmigrantes, cualquiera que sea su edad, con objeto de ayudarlas a hacer frente a las dificultades que les plantea su condición de extranjeras:

- Atención de forma individualizada, proporcionando información, apoyo psicológico y orientación en el acceso a los recursos que permitan a las mujeres afrontar los conflictos cotidianos.
- Apoyo y orientación terapéutica en situaciones de emergencia o de crisis de la mujer.
- Asesoramiento psicológico de atención y orientación a mujeres que sufren malos tratos o se encuentran en situación de riesgo.

Lunes y miércoles de 11,00 a 13,00 horas, previa cita en el Centro Loyola (Dr. Chil, 15).

Contacto: 628243427. Dra. Auriemma. Psicóloga.

Además de la atención psicológica personalizada ponemos a su disposición una serie de **TALLERES** complementarios:

TALLER “SER PADRES HOY”

Charlas mensuales de orientación e intervención ante crisis específicas en los procesos de educación y crianza de los hijos.

TEATRO FORO

El Teatro Foro es una técnica creativa que utiliza el diálogo y la interacción entre el individuo y el colectivo para fomentar el debate y el intercambio de respuestas frente a situaciones de opresión o de desigualdad social.

Por medio de juegos y ejercicios queremos crear un espacio de interacción para **las mujeres donde puedan expresar sus dificultades** y entrenarse en la búsqueda de **soluciones alternativas**.

El objetivo es discutir sobre situaciones concretas utilizando para ello el lenguaje teatral.

Contenidos:

- Entrenamiento actoral (cuerpo, sentidos, imaginación, emoción, etcétera).
- Conocimiento, desinhibición, escucha, confianza, cooperación, comunicación.
- Trabajo de creación grupal.
- Improvisaciones.
- Creación de personajes y puesta en escena.
- Teatro Foro.

Más información en tels. 928 469 754 y 628 243 427
y cemigras@gmail.com



www.flujosmigratorios.org
www.bancodeltiempocemigras.org

SERVICIO DE APOYO E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA



espaci
mujer♀s